

# Pour se confesser

Le sacrement de pénitence et de réconciliation est « don de Dieu ». Le mal que tout homme commet ne dépassera jamais la grandeur de l'amour et de la miséricorde divine. Le Christ ne vient pas juger, mais sauver. Ce don touche profondément la personne qui le reçoit, mais l'église rappelle qu'il est aussi pour le monde. Face aux déchirures du monde, l'église a reçu la miséricorde de Dieu. Le sacrement de la réconciliation conduit à cette source. Aussi l'écoute de la Parole de Dieu est centrale. Elle me fait connaître l'amour de Dieu et son appel à la conversion.

Dans le sacrement, la rencontre peut se dérouler ainsi :

**1. Se laisser accueillir.** On peut commencer en faisant le signe de la croix et en disant : « Père, bénissez moi parce que j'ai péché », ou une parole semblable. Le prêtre bénit. On peut dire quelques mots pour se présenter. Et si on le souhaite, réciter le « Je confesse à Dieu ».

**2. écouter la Parole de Dieu** car on confesse toujours l'amour de Dieu avant même notre péché. Nous avons lu et médité peut-être la Parole de Dieu. Redire alors les mots qui nous ont parlé au coeur, nous invitant à nous tourner vers le pardon du Christ.

**3.** On peut alors **faire l'aveu de ses fautes**, c'est-à-dire déposer dans ce sacrement les paroles, les gestes, les moments de brisure, de rupture avec l'appel de Dieu et avec les autres. Non pas faire une liste, mais dire avec simplicité ce qui a en nous brisé l'alliance avec Dieu, avec nos frères, avec nous-même...

**4. Accueillir le pardon de Dieu** pour en être les témoins.

**5. Et rendre grâce.** On peut poursuivre la joie et le merci de ce pardon en allant boire à la fontaine, ou prier devant la grotte, peut-être allumer un cierge. Il porte notre prière.